

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Ручеек» с. Рыткучи»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 29 марта 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай с лимоном	150/180	43/51
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед	Икра свекольная	40/60	42/62
	Суп гороховый на м\б	150/200	135/158
	Тефтели рыбные с подливой	180/200	276/310
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	65/83
	Бутерброд с вареньем	30/40	164/208
ужин			
	Азу по татарски	200/250	264/320
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1450/1780	1569/1908